



Kochkurse und Kochsendungen stehen hoch im Kurs. Wenn Sie in einer ganz besonderen Atmosphäre einen Kochabend/tag in kleiner Runde genießen möchten, dann sind Sie bei Wagenfort's Gartenzauber richtig.

Maximal mit acht/zehn Personen bereiten Sie vorwiegend saisonale und regionale Speisen zu. Anschließend wird in gemütlichem Ambiente gespeist.

Sie haben die Auswahl – entweder melden Sie sich zu einem der Kursangebote an oder Sie vereinbaren einen individuellen Termin an dem Sie mit Ihren Freunden und Bekannten oder mit der Familie kochen möchten.

Auch für kleine Feiern, bietet sich Wagenfort's Gartenzauber an. Ob Mittag, Kaffeetisch oder Abendtreffen, wir erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.

*Für Küchen mit Publikum gelten bestimmte Hygienevorschriften. Wir halten uns daran, auch im Sinne für Ihre Gesundheit.*



STEFAN WAGENFORT  
GARTEN- & LANDSCHAFTSBAUMEISTER

BETTINA WAGENFORT  
STAATL. ZERT. KRÄUTERPÄDAGOGIN® · IMKERIN

HOHER WEG 52 · 46325 BORKEN-WESEKE  
TELEFON: 0 28 62 / 18 69 · TELEFAX: 0 28 62 / 41 78 94

INTERNET: WWW.WAGENFORT.DE

E-MAIL: GARTENZAUBER@WAGENFORT.DE

*Kochen in kleiner Gruppe  
mit besonderem Flair*



## Über uns...

Wir möchten Sie einladen, an der Entstehung unseres Gartenzauber´s teilzunehmen.

Lassen Sie sich inspirieren von den Möglichkeiten der asiatischen Lehre, von Ying und Yang. Garten-Feng Shui Berater Stefan Wagenfort zeigt Ihnen gerne wie sie auch aus Ihrem Garten eine Quelle der Ruhe und Harmonie schaffen können und das auch mit einheimischen Pflanzen.



Kräuterpädagogin Bettina Wagenfort möchte Sie gerne in die Welt der vergessenen Genussmittel entführen und so gesagten Unkräutern zu einem Comeback als Genussmittel in der Küche verhelfen.



Die Knoblauchsrauke, der Gundermann, die Schafgarbe und viele mehr können in wahre Gaumenfreuden verwandelt werden. Aber auch das Gemüse aus dem eigenen Garten ist nicht zu vergessen.



Lassen Sie die Liebe zur Natur doch einfach mal durch den Magen gehen.

Kräuterpädagogin Bettina Wagenfort lädt Sie ein, dies in Gruppen bis zu 8/10 Personen in Wagenfort´s Seminarküche zu erleben.

## Kochen Sie mit...

Egal ob klein oder groß, alleine, zu zweit oder als Gruppe, lernen Sie die Vielfalt der Natur von einer anderen Seite kennen, diese Seite finden Sie in



Wenn Sie auch außerhalb der Termine Interesse an einem Kurs haben, melden Sie sich einfach bei mir. Es besteht die Möglichkeit die Küche mit einer Gruppe bis zu 8/10 Personen zu nutzen, mit und ohne Anleitung. Kindergeburtstage können bei uns auch gefeiert werden.



## Kleine Info...

Zu den Themen Ernährungsberatung, Ernährungstherapie und individuelle Ernährungsberatung stehen Ihnen

Susanne Hagedorn · [www.sh-e.de](http://www.sh-e.de)  
Staatl. anerkannte Diätassistentin

und Dipl.Oec.troph. Elisabeth Schmelting-Finke  
Ernährungsberaterin VDOE

[www.ernaehrungsberatung-borken.de](http://www.ernaehrungsberatung-borken.de)  
zusätzlich gerne zur Verfügung.

## ... und so könnte es laufen:

Sie wollten immer schon einmal in einer richtigen Profi-Küche etwas ganz Besonderes zubereiten - sich dazu womöglich auch noch liebe Bekannte, Verwandte oder Freunde einladen. Hier bei uns haben Sie die Möglichkeit dazu und das Know How. Verraten Sie uns Ihre Wünsche. Wir helfen Ihnen und sorgen für ein gutes Gelingen.

**Die aktuellen Kursangebote entnehmen Sie bitte der Anlage oder unter [www.wagenfort.de](http://www.wagenfort.de).**

## Impressionen

